

有誰突然心肌梗塞，或心胸不舒服，就拍打胳膊彎處，效果立竿見影。若是坐等救護車送到醫院急救，錯過了黃金搶救時間，只怕已經沒救了。人人都能“舉手拍打”急救的簡便手段，能在極短黃金急救時間內挽救多少心肌梗塞患者的寶貴生命呢？拜託你把它轉寄出去，別把它存檔！

心肌梗塞急救法：拍打手肘內彎

